ACTA N° 692

FECHA: 05 de agosto, 2022.

HORA: 13:30 – 14:30

LUGAR: Oficina de Profesionales.

TEMA: Actividad de Respiro a cuidadores.

OBJETIVO: Actividad: Cuidado al Talento humano: "Cocktail class"

INTRODUCCIÓN: Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI y que dentro de los puntajes obtenidos para el mes de marzo (Agotamiento Emocional/Puntaje promedio = 34; Despersonalización/Puntaje promedio = 19; Realización Personal/Puntaje promedio = 40.

Las actividades han sido propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera trimestral, según el inicio del servicio.

DESARROLLO: Se inicia la sesión fomentando la discusión para que desde el grupo de talento humano se puedan resaltar la importancia de generar estrategias y

CamScanner

espacios individuales de escape, donde como grupo puedan reflexionar sobre los conceptos que se abordan en las dimensiones del inventario Burnout, permitiendo que brinden su percepción frente a situaciones donde se evidencia o se supone existe o puede existir desgaste, despersonalización, entre otros fenómenos afectivos.

Por esto se plantea una actividad de escape que fomente aprendizajes no formales como desde la mixología que permita motivar la realización de actividades en espacios familiares o románticos, así mismo fomentando la cercanía y un vínculo entre el talento humano que facilite el abordaje individual y grupal de las personas en la comunidad de cuidado, así como una prestación de cuidado realmente integral y cercano. Se evidencia que, en el mes presente, los cambios encontrados reflejan un nivel menor de desgaste y la despersonalización.

Igualmente, dentro de la reunión de la línea se evidencian solicitudes reiteradas de realizar actividades de orden físico-motor que fomente una mejor calidad de vida y la adopción de hábitos de vida saludables. Por esto se realiza una votación grupal de la cual se concluye que se comenzará realizando actividad física de 30 minutos durante dos días a la semana (inicialmente); para esto se plantea una articulación con el área de fisioterapia para determinar la pertinencia de cada rutina respectivamente.

Se da paso a la actividad en la cual se presenta a uno de los profesionales con conocimiento en mixología y que propone su coctel “atardecer” el cual se construye con una receta específica la cual cada profesional debe replicar hasta lograr visualmente el objetivo deseado, entendiendo la relación entre los líquidos y el concepto detrás de la construcción del coctel. Finalmente, se brinda un espacio de palabras por parte de los profesionales, así como de socialización acerca de las sesiones que durante el nuevo año de convenio se ofrecerán.

MATERIALES: Se utilizan materiales de sonido que permitan escuchar a todos los participantes, así como los necesarios para realizar el ejercicio de mezcla.

Final del formulario

CamScanner

Nombres/Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz	Coordinadora	C.C. Gratitud	
Diego Nova	Psicólogo	C.C. Gratitud	

Elaboró: Psicólogo Diego Andrés Nova Díaz.

CamScanner

FECHA: 05 DE AGOSTO DE 2022	NOMBRE DEL ENCUENTRO: "CUIDADO AL CUIDADOR: COCKTAIL CALSS"	RESPONSABLE: DIEGO NOVA







CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidado al talento humano: CockTail Class Lugar: oficina de Profesionales Fecha y hora: 05-05-22 / 13:30 - 14:30

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Angela Perez Barrgas	52790211	CCC Gratitud	Enfermera	enfermeriagratitud@gmail.com	3134677032	
2	René Alejandro Pomo	1015434561	C.C.C. Gratitud	Técnico Ambiental	ccgratitudsga@gmail.com	3203780925	
3	Luisa Fernanda Sanchez	53177745	C.C.C. Gratitud	Tallerista Arte	cajalucuta56@Gmail.com	3124048780	
4	Fanny Johana Unbel	1023866630	CCC Gratitud	Terapeuta Ocupacional	fjohanaunbel@gmail.com	3023802677	
5	Johana López Rojas	1016047191	CCC Gratitud	Fisioterapeuta	fisioterapiahoy2021@gmail.com	3147864207	
6	Angie Marcela	52823224	C.CC Gratitud	Gerontologa	gerontologaccp@gmail.com	314 4268244	
7	Juliana Castro	1012449095	CCC Gratitud	Nutricionista	nutricion gratitud@gmail.com	3115145430	
8	FERNANDA JIMÉNEZ	52771453	CC GRATITUD	TSocial	ts.comunidadde cuidadogratitud@gmail.com	3195840130	
9	Daniela rios G.	1095942963	CC. Gratitud	Servicio generales	riosbecerradaniela960gmail.com.	3007501916	Daniela rios G.
10	Jennifer Posada	1070607147	CC Gratitud	AUX enfermeria	Jennifer Posada 27@gmail.com	3054190196	Jennifer

Instructivo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CamScanner